



## Λίστες ελέγχου

### Τι να ρωτήσετε το γιατρό σας;



#### Σημείο 1

Τι θέλω να πω στο γιατρό μου  
για τα ενοχλήματά μου;

- Τα ενοχλήματά μου:

Μειώθηκαν

Είναι αμετάβλητα

Επιδεινώθηκαν

- Πιο συγκεκριμένα:

---

- Έχω νέα ενοχλήματα:  
Πιο συγκεκριμένα:

---



#### Σημείο 2

Τι θέλω να πω στο γιατρό μου  
για τη συγκεκριμένη θεραπεία που λαμβάνω;

- Ποια είναι τα φάρμακα που χρησιμοποιώ τώρα; Γράψτε τα ονόματά τους:

---

---

- Είναι απαραίτητα αυτά τα φάρμακα;



## Λίστες ελέγχου

- Ποιον ακριβώς σκοπό εξυπηρετούν αυτά τα φάρμακα;
- Υπάρχουν άλλες θεραπευτικές δυνατότητες ή καλύτερα φάρμακα από αυτά που παίρνω τώρα;
- Μου φαίνεται ότι η θεραπεία μου έχει παρενέργειες, όπως π.χ.:

---

---

---

- Μπορώ να σταματήσω τη θεραπεία μου;
- Για πόσο διάστημα πρέπει να συνεχίσω τη θεραπεία μου;
- Χρειάζομαι επαναλαμβανόμενη συνταγή για τη θεραπεία μου.
- Πρόκειται να πάω διακοπές και θα χρειαστεί να μείνω καθιστός/ή για περισσότερες από δύο ώρες στο αυτοκίνητο / στο αεροπλάνο. Χρειάζεται να έχω κάτι κατά νου;
- Άλλο:

---

---

---

---

---



## Λίστες ελέγχου

### ✓ Σημείο 3

Τι θέλω να ρωτήσω το γιατρό μου σχετικά με την (πρόσφατα διαγνωσμένη) πάθησή μου;

- Τι είναι η ΚΜ;
- Γιατί έπαθα ΚΜ;
- Είναι κληρονομική η ΚΜ;
- Ποιοι είναι οι κίνδυνοι ή οι συνέπειες της ΚΜ;
- Γιατί μπορεί να πάθω εγκεφαλικό εξαιτίας της ΚΜ;
- Η ΚΜ είναι κάτι που περνάει;
- Τι μπορώ να κάνω για να περάσει η αρρυθμία ή για να μειώσω τον κίνδυνο εγκεφαλικού;

### ✓ Σημείο 4

Τι θέλω να ρωτήσω το γιατρό μου σχετικά με την ομαλοποίηση του καρδιακού ρυθμού;

- Ο ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός είναι κάτι που περνάει;
- Τι μπορεί να κάνει ο γιατρός για να περάσει;
- Ποια θεραπεία παίρνω για την αντιμετώπιση της ΚΜ;
- Πώς δρα αυτή η θεραπεία;
- Ποια είναι τα υπέρ και τα κατά των διαφορετικών θεραπευτικών επιλογών;
- Τι σημαίνει αυτό στην περίπτωσή μου;
- Ποιες παρενέργειες μπορώ να περιμένω;



## Λίστες ελέγχου



### Σημείο 5

Τι θέλω να ρωτήσω το γιατρό μου σχετικά με τα αντιπηκτικά;

- Υπάρχουν πολλές επιλογές αντιπηκτικής αγωγής. Ποιες είναι οι διαφορές ανάμεσά τους, τα υπέρ και τα κατά;
- Ποιες είναι οι πιο συχνές παρενέργειες των αντιπηκτικών;
- Ποιο θα ήταν το καλύτερο αντιπηκτικό για μένα;
- Υπάρχουν διαθέσιμες θεραπείες (παράγοντας αναστροφής, αντίδοτο) που να διακόπτουν προσωρινά την αντιπηκτική δράση του αντιπηκτικού φαρμάκου μου σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;

**Παίρνω ήδη αντιπηκτική αγωγή.**

- Δεν έχω ενοχλήματα (πια). Γιατί χρειάζεται να συνεχίσω να παίρνω αντιπηκτική αγωγή;
- οΠώς μπορώ να παίρνω σωστά την αντιπηκτική αγωγή μου; Μπορεί κάτι να πάει στραβά;
- Ποιες είναι οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες της αντιπηκτικής αγωγής;
- Υπάρχουν φάρμακα / συμπληρώματα διατροφής τα οποία μπορώ ή δεν μπορώ να χρησιμοποιώ σε συνδυασμό με την αντιπηκτική αγωγή; Αυτό ισχύει με όλα τα αντιπηκτικά φάρμακα;
- Υπάρχουν τρόφιμα ή ποτά τα οποία δεν επιτρέπεται να καταναλώνω όταν παίρνω αντιπηκτικά;
- Πότε πρέπει να αναζητήσω ιατρική φροντίδα;



## Λίστες ελέγχου

- Υπάρχουν πρόσφατες εξελίξεις αναφορικά με την ΚΜ και την πρόληψη του εγκεφαλικού επεισοδίου ή τα αντιπηκτικά;
- Χρειάζεται να προσέρχομαι τακτικά στο ιατρείο για έλεγχο των επιπέδων του αντιπηκτικού στο αίμα μου;