

CHECKLIST

Τι να ρωτήσω τον γιατρό μου για τα αντιπηκτικά;

Οι ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Ο γιατρός σας πιθανώς θα συνταγογραφήσει ένα αντιπηκτικό για την πρόληψη και τη θεραπεία των θρόμβων, που μπορούν να προκαλέσουν εγκεφαλικό επεισόδιο.¹

Όταν ο γιατρός σας συνταγογραφεί αντιπηκτικά, είναι σημαντικό να γνωρίζετε ποιες είναι οι επιλογές που έχετε στη διάθεσή σας, καθώς και τα υπέρ και τα κατά της καθεμίας. Με τη βοήθεια αυτού του ερωτηματολογίου θα μπορέσετε να κάνετε τις σωστές ερωτήσεις, ώστε να πάρετε μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά με το φάρμακο που σας ταιριάζει καλύτερα.

Δεν παίρνω κάποιο αντιπηκτικό

- Πάρχουν πολλές επιλογές αντιπηκτικής αγωγής. Ποιες είναι οι διαφορές ανάμεσά τους, τα υπέρ και τα κατά;
- Ποιες είναι οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιπηκτικών;
- Ποιο θα ήταν το καλύτερο αντιπηκτικό για μένα;
- Υπάρχουν διαθέσιμες θεραπείες (παράγοντας αναστροφής, αντίδοτο) που να διακόπτουν προσωρινά την αντιπηκτική δράση του αντιπηκτικού μου φαρμάκου σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;

Παίρνω ήδη αντιπηκτική αγωγή.

- Δεν έχω ενοχλήματα (πια). Γιατί χρειάζεται να συνεχίσω να παίρνω αντιπηκτική αγωγή;
- Πώς να παίρνω σωστά την αντιπηκτική αγωγή μου; Τι μπορεί να πάει στραβά;
- Ποιες είναι οι συχνότερες ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιπηκτικών;
- Υπάρχουν φάρμακα/συμπληρώματα διατροφής τα οποία μπορώ ή δεν μπορώ να χρησιμοποιώ σε συνδυασμό με την αντιπηκτική αγωγή; Αυτό ισχύει με όλα τα αντιπηκτικά φάρμακα;
- Υπάρχουν τρόφιμα ή ποτά τα οποία δεν επιτρέπεται να καταναλώνω όταν παίρνω αντιπηκτικά;
- Πότε πρέπει να αναζητήσω ιατρική φροντίδα;
- Υπάρχουν νεότερες εξελίξεις αναφορικά με τις θεραπευτικές επιλογές για την κολπική μαρμαρυγή και την πρόληψη του εγκεφαλικού επεισοδίου, δηλ. τα αντιπηκτικά φάρμακα;

¹ <https://www.heart.org/en/health-topics/atrial-fibrillation/treatment-and-prevention-of-atrial-fibrillation/atrial-fibrillation-medications>